

# 武道センターサークル登録一覧

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail	HPアドレス	代表者	連絡先	
					男	女					
合気道	船橋合気会 (船橋市合気道連盟)	(火)・(金)・(土)	有	小学生～65歳まで	55	15	hideo-yoshimi@a2-so-net.ne.jp	http://www.funabashi-aikikai.org/	吉見日出夫	080-4357-7131	
	合気道を通じて健全な心と体を養うとともに集中力、機敏性、体力の向上を目指し、人間形成を磨く。										
	船橋合気道道友会	(水)・(土)・(日)	有	中学生以上 (親同伴の場合、小学生も可。)	23	12	kanji@aiki-do.jp	http://aiki-do.jp/	常野勝彦	090-1428-2724	
	当会は船橋市武道センターにおいて遠藤征四郎師範のご指導の下、厳しくも楽しい稽古をしております。見学、体験稽古は随時受付を行っていますので、興味を持たれた方はいつでもお問合せください。										
合気道	養神館合気道龍 船橋同好会	毎週(日) 少年13:55～ 一般15:00～	有	3歳～70歳まで	14	8	yeshinkan@aikidorvu-aoi.com	http://aikidorvu-aoi.com	広瀬幸志	047-355-7140	
	基本を中心に稽古しています。最初は簡単な技をおこなうので、武道未経験でも安心してご参加いただけます。										
合気道	白光合気会船橋道場	毎週(木) 19:00～21:00	有	小学生以上	9	3	oktomsan1020@icloud.com	http://byakkou-aikidou.main.jp/	大賀 勉	090-3408-1014	
	合気道を初心者にも丁寧に教え、特に女性に人気のある道場です。小人数せいなので、マンツーマンで指導できます。										
空手道	国際総合空手道連盟 青龍会	毎週(土)17～21	有	4歳～70歳まで	29	15			大沼道州	047-477-7009	
	幼児から大人まで、空手を楽しく学べます。市民大会、県大会、全日本大会、国際大会など出場できます。全日本、国際大会でも優勝者を出しています。皆さんも始めてみませんか？体験、見学いつでも行っています。										
	船橋市空手道連盟	毎週(水)19:00～ 21:00	有	高校生～75歳まで	31	4	cbm16528@icm.zaq.ne.jp	http://www.2s.biglobe.ne.jp/~wadofuna/	三橋勝吾	047-447-7073(笠原)	
船橋市空手道連盟の公式な空手道教室として、流派を問わず、様々な方々に稽古に来ていただいています。空手道の技術を科学的にとらえ、音楽のリズムを使ったウォームアップやフットワークなど豊富な練習方法を開発し取り入れています。老若男女を問わずトップ選手から初心者まで稽古しています。											
空手道	船橋極真空手道同好会	(土)17:00～19:00	有	4歳～中学生	8	2			加藤清和	047-439-8264	
相撲	船橋相撲クラブ	(土)・(日)	有	5歳～中学生 ※中学生は男子のみ	23	2	tneko7644@i.softbank.jp		村井隆夫	090-4055-7644	
	相撲を楽しみながら、人間的成長、競技力の向上を目指します。										
剣道	剣好塾	(土)9:00～11:00	有	高校生～大人	42	3			蛭田 和善	090-2746-2854	
	剣道の朝稽古をしています。高段者多し。現役サラリーマン多し。										
剣道	早剣会	(月)・(水)・(金) 9:00～11:00	有	大人	34	3			石城 憲道	090-4613-1414	
	剣道の朝稽古をしています。定年退職者、し。高段者多し。										
なぎなた	睦会	(金) 11:00～13:00	有	大人		8			高木あけみ	047-421-0373	
	用具は会に用意してありますので、気軽にご参加下さい。										
居合剣術	古流居合剣術保存會	毎週(日)9:00～11:00	有	高校生～50歳まで	10	0	nagasawa@japan.interq.or.jp	http://www.interq.or.jp/japan/nagasawa/	長澤喜久男	090-3331-0807	
	私たちは、日本古来より伝わる居合剣術を後世に伝えることを目的とした団体です。世界に誇る日本の伝統ある居合剣術を習得したい方、見学のみでも大歓迎です。毎週日曜日9:00～11:00まで、随時ご来場ください。(武道センター大会開催日は休場になります。)										

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail	HPアドレス	代表者	連絡先
					男	女				
剣術・居合・棒術 他	無雙直傳英信流居合術 高明塾	毎週(日) 17:00～19:00	有	中学生～65歳 まで	9	2	<a href="mailto:iaifunabashi@gmail.com">iaifunabashi@gmail.com</a>	<a href="http://www.kamiyama-ryu-jo-ji-ha.jp/office/">http://www.kamiyama-ryu-jo-ji-ha.jp/office/</a>	中田 博久	080-6543-0582
		土佐で伝承されてきた古流居合を稽古しています。老若男女問わず各人にあわせて始められます。								
テコンドー	テコンドー無詭会	(日)17:00～19:00	有	3歳～60歳まで	9	5	<a href="mailto:bbwpk938@yahoo.co.jp">bbwpk938@yahoo.co.jp</a>	<a href="http://mutei-kai.com">http://mutei-kai.com</a>	高木伸幸	090-2755-9424
		オリンピック正式種目のWTFテコンドーです。日頃のストレス発散に、体力向上のために、選手になってオリンピック出場のために、人それぞれのペースにあわせて共に汗を流しましょう。								
杖道	船橋杖道会	毎週(水)・(金) (金曜日は自主稽古)	有	中学生～80歳 まで	11	1			山際 智行	070-5107-0268
空手総合武道	玄気道玄気会	毎週(水) 祝日、第5(水)は除く)	有	4歳～中学生	15	2	<a href="mailto:genkidougenki@yahoo.co.jp">genkidougenki@yahoo.co.jp</a>	<a href="http://genki-karate.com/">http://genki-karate.com/</a>	中山義治	047-438-4326
		玄気道とは、空手・護身術・スポーツチャンバラ・ヌンチャクを取り入れた総合武道です。楽しく練習しながら礼儀正しさと挑戦する力、調整する力、思考する力を身に付け、いじめに負けない強さ、優しさ、たくましさを備えられます。								
剣道	船橋剣道会 己練館	(月)・(木)・(日)	有	4歳～50歳まで	76	70	<a href="mailto:t-korenkan@vajoo.co.jp">t-korenkan@vajoo.co.jp</a>	<a href="http://taido.korenkan.com">http://taido.korenkan.com</a>	中野哲爾	080-4443-5697
		剣道は空手から生まれた武道です。器械体操のような全身運動と突き蹴り呼吸法など空手の要素が身につきます。子供は運動能力やコミュニケーション、礼儀作法、大人は美しい姿勢や呼吸法が身につきます。世界大会三連覇中の優しいチャンピオンが先生です。								
拳法／古武術・棒術	太氣至誠拳法 中道会	(土)11:00～13:00	有	小学生～80歳 まで	14	0			鹿志村英雄	047-442-3764
太極拳・気功	船橋太極俱樂部	毎週(水) 19:00～21:00	有	小学生～80歳 まで	11	1	<a href="mailto:w.oh@kaminaga-office.net">w.oh@kaminaga-office.net</a>		神長 久	047-422-0109
		古くから伝わる伝統武術の技法・型の保存、継承を目的に活動しています。神道天心流拳法、高木揚心流柔術、九鬼神流棒術を中心に行っており、未経験者でも丁寧に指導いたします。								
太極拳・気功	船橋太極俱樂部	毎週(金)9:30～ 11:00、11:00～12:30	有	小学生～大人	1	14	<a href="mailto:aoki@joshinkai.com">aoki@joshinkai.com</a>	<a href="http://taichilife.jimdo.com">http://taichilife.jimdo.com</a>	青木卓弥	090-4050-7058
		台湾伝統の太極拳です。体質改善、身体能力開発、健康増進を目的に練習します。見学・無料体験自由。どなたでもお気軽にいらしてください。								
気功	健康気功の会	毎週(火) 11:00～13:00	有	大人(80歳ま で)	0	9		<a href="http://kikou-dan.blog16.jp/">http://kikou-dan.blog16.jp/</a>	梅井敦子	047-325-4408
		ご自分の健康のために、気功を始めませんか。アットホームな雰囲気、免疫力アップをめざし練習しています。いつでも体験可能です。								
重陽気功	重陽気功一期会	毎週(水) 11:00～13:00	有	大人	0	9			津久井幸子	047-447-4164
		一期会は15年近く活動しています。正しい呼吸法を身につけることにより、心身と整え、元気の源の一つとなります。								
重陽気功	重陽気功木曜教室	毎週(木) 13:00～15:00	有	大人	1	7			風間ちよ子	047-434-8079
		和気あいあいと楽しく気功を学んでいます。「なんとなく調子がすぐれない時こそ休まず教室へ」を合言葉に、船橋市の行事の一つとして中国より解山伶老師を招いて勉強した時発足したグループです。18年目です。								
ヨガ	健康ヨガサークル	(水)クラス9:30～ 11:00、(土)クラス 11:00～12:30	有	大人	8	34	<a href="mailto:m-artman@blue.ecn.ne.jp">m-artman@blue.ecn.ne.jp</a>		小出 由花	090-3572-7438
		「ご自分の健康は自ら守る」をモットーに健康により身体の動かし方、呼吸法を基本から指導します。皆で和気あいあい楽しくリラックスした雰囲気、励む健康ヨガサークルです。								

種目	サークル名	活動日	参加費	対象	構成		E-mail	HPアドレス	代表者	連絡先
					男	女				
ストレッチング、真向法、軽いエアロビクス、ダンス	健康づくりマイペース	(水)11:00~13:00	有	大人	0	8			関 節子	047-431-0601
		健康維持のために各自のペースで動きやすい服装で行います。活動内容 ストレッチング、真向法、リズム運動(音楽を流しますが合わす必要はございません。やさしい動きです。)								
体操	サンビー 3B体操	(月)・(火) ※対象年齢ごと	有	3歳~80歳まで	0	8	<a href="mailto:kazu-sunflower08@tvo.dn.fns.ne.jp">kazu-sunflower08@tvo.dn.fns.ne.jp</a>	<a href="http://www.nihon3btaijoukyoukai.jp/">http://www.nihon3btaijoukyoukai.jp/</a>	高橋和子	090-6012-4518
		「幼児とママの為に親子体操」「幼稚園児と小学生のジュニア体操」「成人ストレッチと筋力アップ運動」。音楽に合わせてムリのないストレッチや筋力アップ運動を楽しく行っています。体験無料、お問合せ下さい。								
	リズエクササイズ	毎週(木)9:20~11:00	有	大人 ※女性のみ	0	9			横田京子	047-457-3192
誰でも、気軽に参加できる健康体操です。Andストレッチ。ぜひ、一度見学にいましてください。お待ちしております。										
ジャズダンス	ジョイフル	(火) 13:00~15:00	有	大人 ※女性のみ	0	9			横倉わかな	090-5757-8458
1週目~3週目までは、ジャズダンス。4週目は踊りに欠くことのできないバレエの基礎練習をしています。1回ごとの受講可能です。										
フォークダンス	フォークダンスを楽しむ会	毎週(土) 13:00~17:00	有	フォークダンスが踊れる体力のある方	3	6		<a href="http://www.maeurka.sakura.ne.jp/jum">http://www.maeurka.sakura.ne.jp/jum</a>	宮島 茂	047-434-0544
ハワイアンダンス/フラ	ピカケクラブ	第2・4(木) 11:00~13:00	有	5歳~大人 ※女性のみ	0	6			鎌田清子	047-424-6959
癒しのハワイアンが好きで楽しんでいるサークルです。ヤングレディー~シルバーレディまで元一杯でフラフェスタや老人ホームの慰問も楽しんでいます。ケーキフラ(6才~12才)までのサークルを考えています。										
バレエ	ジョイフル「ステラ」	(日) 17:00~19:00	有	小学生~高校生 ※女子のみ	0	10			横倉わかな	090-5757-8458
経験アリ・ナシにかかわらず基礎から教えます。トウシューズのクラスもあります。										
キッズダンス/ストレッチ	M☆キッズダンス	(水)・(木)・(土)	有	3歳~大人	4	40	<a href="mailto:mikiko02@gmail.com">mikiko02@gmail.com</a>	<a href="http://www.facebook.com/M.Kidsdance/">http://www.facebook.com/M.Kidsdance/</a>	長内美紀子	047-424-9554
子供たちの「成長」「ダンスのスキルアップ」の2つの視点から考えた「楽しく・ハートフル」なレッスンを目指しています。地域のイベントやお祭りetcにも積極的に参加。子供たちの成長をダンスを通して思い出しにも残していけます。皆さんいっしょに「Let's Dance!!!」										

いけばな	いけば教室	(土) 13:00～17:00	有	幼児～大人	0	10	<a href="mailto:nakagawa0519@hotmail.co.jp">nakagawa0519@hotmail.co.jp</a>		中川華江	047-448-0502
		日本の伝統文化であるいけば花で楽しい時間を過ごしています。初心者～上級者まで幅広くご指導させていただきます。とても家庭的でホットな雰囲気です。								
剣舞・詩舞	千峰流千容会	2・4週(火) 9:00～11:00	有	3歳～大人	2	8			小林千容	090-3342-1729
		剣の作法と舞を楽しく習っています。護身にも役立ちます。								
カポエイラ	カポエイラ アシェーダバ CAPOEIRA Axe da Bahia	毎週(火) 19:00～21:00	有	4歳～68歳まで	5	3	<a href="mailto:info@capoeira-tc.com">info@capoeira-tc.com</a>	<a href="http://capoeira-tc.com">http://capoeira-tc.com</a>	南城 充	090-1760-7232
		東京・千葉を中心にカポエイラのライブ披露やイベント出演・レッスンなどの活動をしているグループ「カポエイラ アシェーダ バイア」の船橋教室								
整体法	整体法基本講座	第2(土)17:00～19:00	有	大人	2	6	<a href="mailto:info@e-seitain.com">info@e-seitain.com</a>	<a href="http://e-seitain.com">http://e-seitain.com</a>	平橋数樹	090-3338-2379
		自分や家族の健康を保つための整体法講座。輸気(ゆき)という物を中心に、体の調整法の基本を練習。								
ダーツ	津田沼ダーツクラブ	毎週(月)(木) 13:00～15:00	有	大人	8	7			川上千敏	090-5825-7066
英語	ビーンズイングリッシュ ルーム	毎週(火)(金)	有	小学生	8	7	<a href="mailto:beans.english.room@gmail.com">beans.english.room@gmail.com</a>	<a href="http://beansenglishroom.jp/beanscardis/">http://beansenglishroom.jp/beanscardis/</a>	山田真奈美	090-8318-3569
		「たのしみことから始めよう」をモットーに、子供たちに「使える英語」を教えています。英語は楽しいものだと分かってもらうために、授業の最初は教室で、最後に体育館に移動し体を動かしながらその日に勉強した単語を使ってゲームをします。一度体験に来てみてください。								
英語	Titi English	(金)9:00～11:00 1・2・3週(土) 9:00～11:00	有	0歳～小学生			<a href="mailto:titienglish.f@gmail.com">titienglish.f@gmail.com</a>		工藤 利恵	090-6117-8220
		0才～の親子永語クラスと幼稚園児クラスを行っています。9:10～の幼稚園児クラスは、色ぬり、ゲーム、物づくりなどを英語を使って楽しむクラスです。10:00～親子英語は、歌や手あそび、読み聞かせを通して英語にふれていくクラスです。								