

船橋市武道センター

教室のご案内

ZUMBA (ズンバ)

ラテン系を中心に【音楽】【ダンス】
【フィットネスエクササイズ】を融合させた
ダンスエクササイズです。

初めて体験する方は
また参加したくなりますよ♪
踊って楽しく汗をながしましょう！！

時間 / 13:30～14:30(60分)

曜日 / 木曜日(定員30名)

開催日 / 1 / 10・17・24・2 / 7・14・28
3 / 7・14

講師 / 久保田 純子

料金 / 1回900円(税込)

持ち物 / 室内シューズ タオル 飲み物

運動しやすい服装

問合せ / 船橋市武道センター

047-422-0122

