

武道センター主催

太極拳教室

台湾で最もポピュラーな太極拳・十三式太極拳を学ぶ教室です。
十三式太極拳は形が短く、動作が規則的で初心者でも覚えやすいのが特徴！
講師は、台湾にて資格を取得した中華民国太極拳総会認定国際級教員の先生です。
健康維持に最適！ぜひはじめてみませんか？

毎週木曜日
15:10～16:50

3,680円(税込) / 月4回
※日程は裏面をご覧ください

講師：青木卓弥氏
中華民国太極拳総会認定国際級教員

※2019年10月1日から消費税の改正により参加料金に変更になります。

場 所 : 武道センター1階会議室

定 員 : 先着順 15名程度 (健康な成人の方)

申 込 : 事前に武道センター事務室にひと月分の受講料を添えて申し込み

●当日の持ち物

- ・ 運動できる服装 (更衣室あります。)
- ・ 室内シューズ

●お願い

- ・ 武道センターには十分な駐車場がございません。
公共交通機関をご利用の上、お越しください。



(公財)船橋市文化・スポーツ公社 船橋市武道センター

船橋市市場1-3-1

電話 047-422-0122 FAX 047-422-0130

HP <http://www.f-bunspo.or.jp>

太極拳教室 開催日程表

木曜 15時10分～16時50分

2019						4月
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(4月分4/4・11・18・25)

2019						5月
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(5月分5/9・16・23・30)

2019						6月
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

(6月分6/6・13・20・27)

2019						7月
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(7月分7/4・11・18・25)

2019						8月
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(8月分8/1・8・15・22)

2019						9月
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

(9月分9/5・12・19・26)

2019						10月
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(10月分10/3・10・17・24)

2019						11月
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(11月分11/7・14・21・28)

2019						12月
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(12月分12/5・12・19・26)

2020						1月
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(1月分1/9・16・23・30)

2020						2月
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

(2月分2/6・13・20・27)

2020						3月
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(3月分3/5・12・19・26)