

武道センター主催

太極拳教室

台湾で最もポピュラーな太極拳・十三式太極拳を学ぶ教室です。
十三式太極拳は形が短く、動作が規則的で初心者でも覚えやすいのが特徴！
講師は、台湾にて資格を取得した中華民国太極拳総会認定国際級教員の先生です。
健康維持に最適！ぜひはじめてみませんか？

毎週木曜日
15:10～16:50

3,680円(税込) / 月4回
※日程は裏面をご覧ください

講師：青木卓弥氏
中華民国太極拳総会認定国際級教員

場所： 武道センター1階会議室

定員： 先着順 15名程度（健康な成人の方）

申込： 事前に武道センター事務室にひと月分の受講料を添えて申し込み

●当日の持ち物

- ・ 運動できる服装（更衣室あります。）
- ・ 室内シューズ

●お願い

- ・ 武道センターには十分な駐車場がございません。
公共交通機関をご利用の上、お越しください。



(公財)船橋市文化・スポーツ公社 船橋市武道センター

船橋市市場1-3-1

電話 047-422-0122 FAX 047-422-0130

HP <http://www.f-bunspo.or.jp>

平成30年度太極拳教室開催日程

15時10分～16時50分

開催日 **木**

						4月
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

(4月分4/5・12・19・26)

						5月
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(5月分5/10・17・24・31)

						6月
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(6月分6/7・14・21・28)

						7月
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(7月分7/5・12・19・26)

						8月
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(8月分8/2・9・16・23)

						9月
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

(9月分9/6・13・20・27)

						10月
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(10月分10/4・11・18・25)

						11月
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

(11月分11/1・8・15・22)

						12月
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

(12月分12/6・13・20・27)

						1月
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(1月分1/10・17・24・31)

						2月
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

(2月分2/7・14・21・28)

						3月
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(3月分3/7・14・21・28)



祝日