

- (1) マスク 運動時以外は着用してください 熱中症の恐れがある時は各利用者の判断として下さい
咳エチケットを行ってください
- (2) 手洗い ハンドソープ等を使った手洗いを行ってください
- (3) その他利用上の注意 基本的に常時換気を行ってください
 - ・体調を確認して利用してください。
 - ・接触の多い競技は、接触しないように工夫してください
 - ・飛沫感染防止のため大きな声での会話や応援等は控えてください
 - ・利用人数が多いときは利用時間を短くする工夫をしてください

一般事項（主に社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン抜粋）

(1) 施設の予約時の対応

- 以下の場合には、利用を見合わせてください
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください
- 他の利用者等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください

(2) 当日の利用受付時の対応 | 当日の参加受付時の対応

- 受付窓口には、透明ビニールカーテンで遮蔽しております
- 利用者が距離をおいて並べるよう目印の設置させていただきます
- 受付を行うスタッフには、マスクを着用させていただきます
- ご利用の皆様は以下の項目についてご記入をお願いします（個人利用及び専用利用様式あり）
 - 氏名 ■ 連絡先（電話番号）
 - 37度以上の熱または平熱を1度超過がない ■ 息苦しさ・強いだるさなどの症状がない
 - 咳・咽頭炎などの症状がない
 - 過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への渡航歴がない
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けてご利用ください

(3) 更衣室、休憩スペース（待機）

- ゆとりを持たせ、密になることを避けてご利用ください（一部閉鎖しております）（障がい者の介助を行う場合を除く）
- ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、イス等は、適時消毒します
- 換気用の小窓をあける等、換気にご協力をお願いします

(4) 洗面所

- トイレの蓋を閉めて汚物を流すようご協力をお願いします
- 「手洗いは30秒以上」等丁寧をお願いします

(5) 施設、スポーツ用具の管理

- 共有物品については、各自で衛生管理をお願いします
- タオル、飲食ボトルは共有しないでください
- 利用後は、必ず床面の清掃を行ってください
- 換気用の小窓をあける等、換気にご協力をお願いします

(6) 観客の管理（大会ご利用ご希望の団体は、事前にご相談ください）

- 大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知してください

(7) 施設の入口

- 手指の消毒設備を設置しています。（在庫がなくなった場合は、手洗いをお願いします）