

子どもから大人まで **自由に参加** (無料) して

**初心者大歓迎**

**楽しく体験**

できるイベント

武道センター 利用サークルが開催する

# 体験フェスティバル


日時: 2019年 **6 / 1** (土) 10:00~16:00

## プログラム

★健康ヨガ	10:00~11:30	2F
★重陽気功	11:30~12:00	2F
★なぎなた	12:30~13:00	3F
★3Q体操	13:00~13:10	3F
★セレモニー	13:10~13:20	3F
★ダンスパフォーマンス	13:20~13:40	3F
★合気道	13:30~14:00	2F
★一輪車パフォーマンス	13:45~14:00	3F
★空手	14:00~14:30	2F
★英語教室	14:00~14:30	3F
★3B体操	14:30~15:00	2F
★ダンスパフォーマンス	15:00~15:30	2F
★フォークダンス	15:30~16:00	2F



■注：体験フェスティバルは、どの種目も子どもから大人まで自由に参加できます。体験される方は、運動しやすい服装で直接会場へお越し下さい。

 シールラリーで駄菓子のお詰め合せを先着50名様にプレゼントします。

## お問合せ

船橋市武道センター

TEL: 047-422-0122

住所: 船橋市市場1-3-1

主催: 体験フェスティバル実行委員会

後援: 船橋市・船橋市教育委員会

協力: 船橋市武道センター



★武道センターへは、電車やバスなどの公共交通機関でお越しください。