

平成30年12月

船橋市武道センター

癒しのヨガ教室 参加者各位

### 臨時開講日のお知らせ

平素より癒しのヨガ教室にご参加いただきまして、誠にありがとうございます。さて、今年度の癒しのヨガ教室（第4期）の開講日は、平成31年2月28日（木）が最終日となっており、平成31年3月は、開講日がありません。そこで、室伏先生と3月の開催について検討したところ、癒しのヨガ教室を臨時に開催させていただく事になりました。つきましては、下記のとおり開催いたしますので、皆様の御参加をお待ちしております。

### 記

開講日 平成31年3月7日・14日・28日 各木曜日  
(詳しくは裏面をご覧ください)

時間 午前9時30分～10時40分

参加料金 1回 1,080円

(参加当日1階受付窓口にてお支払いください。)

(問い合わせ)  
船橋市武道センター  
TEL: 047-422-0122