

トレーニング室利用再開のご案内

各 位

船橋市総合体育館指定管理者
公益財団法人船橋市文化・スポーツ公社

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて、船橋アリーナは5月31日（日）まで臨時休館としておりましたが、6月15日（月）からトレーニング室の利用を再開することとなりました。

再開にあたり、下記項目をお願いすることとなり、大変恐縮ではございますが、お客様ご自身及びご家族、その他ご友人などを守るためにも必要と思われまます為、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

【主な変更点】

- ①利用時間は午前9時から午後8時30分までとなります。（最終入場午後8時）
- ②1日に2回一斉消毒清掃作業を行いますので、下記時間中はご利用いただくことができません。
1) 午後0時20分から午後1時まで 2) 午後4時20分から午後5時まで
- ③利用人数制限を40人程度といたします。一定人数を超えた場合、一時的に入場制限を行います。
入場待ちの方は、お客様同士の距離を2mほど保ち所定の場所でお待ちください。
- ④ご来館時はマスクを持参いただき、館内では原則マスクの着用をお願いします。また、トレーニング室利用時は極力マスクを着用いただきますようご協力お願い申し上げます。なお、有酸素運動ご利用の方は専用マスクをお勧めいたします。

【利用について】

- ①入室時に検温チェック及び問診を実施いたします。※利用者制限の項目に該当する方は、ご利用できません。
検温→利用届（問診）→受付（9時から）→入室
- ②換気を常時行うため、窓を開放いたします。室内の温度管理をいたしかねる為、お客様自身で（暑さ・寒さ）を対策お願い致します。
- ③全てのトレッドミル（ランニングマシン）は、各マシン最長35分までとさせていただきます。
- ④フリーウエイトエリアのベンチプレス台、パワーラック、スミスマシンのご利用時間は常時、最長20分までとさせていただきます。
※その他フリーウエイトエリアにつきましても利用規制（予約制等）をさせていただきます。
※サポート（補助）は原則的にいたしません。
- ⑤咳エチケットの遵守、こまめな水の飲用をお願い致します。
- ⑥その他、ご利用時は人との距離を保ち、会話は極力お控えください。
- ⑦各マシンの配置の変更や一部使用できない機器がございます。
- ⑧トレーニングカルテは当面の間、利用停止といたします。

【ショート・レッスン等について】

- ①ショート・レッスン、フィットネスカウンセリング、体組成は当面中止いたします。
- ②初回講習会は、7月からの再開を予定しております。

【備品について】

- ①各器具の汗拭き用（共有タオル）は撤去し、フロア数か所にペーパータオル、消毒液（器具用）を設置していただきますのでご利用ください。
- ②ストレッチマットは、最大4名（目印のついた範囲）となります。
- ③冷水機、血圧計、体重計は当面の間、使用禁止といたします。
- ④トレーニングベルトは当面の間、貸出停止いたします。（トレーニングギア、アタッチメントは受付にて貸出いたします。）

令和2年6月1日 作成