

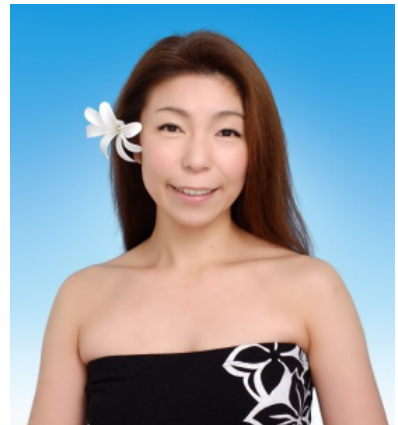
定期教室

月曜日

ハワイアンフラ

- 【対象】 中学生以上
【時間】 14:10~15:20
【日程】 裏面に記載しております。
【定員】 35名
【参加費】 10,300円 (税込) /全8回
【場所】 リズムエクササイズ室
【持ち物】 運動しやすい服装

★ハワイアンミュージックに合わせて、フラダンス独特のステップや、ハンドモーションをつけた動きを行います。
1曲の振り付けを完成させていくクラス構成です。



講師 寺田

★カリキュラム★

- 1回目/基本ステップ
- 2回目/基本ステップ
- 3回目/曲に合わせて振り付け
- 4回目/曲に合わせて振り付け
- 5回目/曲に合わせて振り付け
- 6回目/曲をイメージしながら、踊る
- 7回目/曲をイメージしながら、踊る
- 8回目/踊る・顔の向き・視線☆

カリキュラムの内容に変更がある場合があります。
予めご了承ください。

お申込み・お問い合わせ：船橋アリーナ トレーニング室 TEL047-461-4410

平成30年度 ハワイアンフラ定期教室開催日程表

開催日  休館日 

※スクール参加時の駐車料金は100円になります。駐車券を100円券と交換してください。

なお、駐車場満車により駐車いただけない場合もございます。公共交通機関ご利用等のご協力をお願い申し上げます。

【第1期】全8回 10,300円 (税込)

							4月
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

							5月
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

							6月
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

【第2期】全8回 10,300円 (税込)

							7月
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

							8月
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

							9月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

【第3期】全8回 10,300円 (税込)

							10月
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

							11月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

							12月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

【第4期】全8回 10,300円 (税込)

							1月
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

							2月
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

							3月
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							