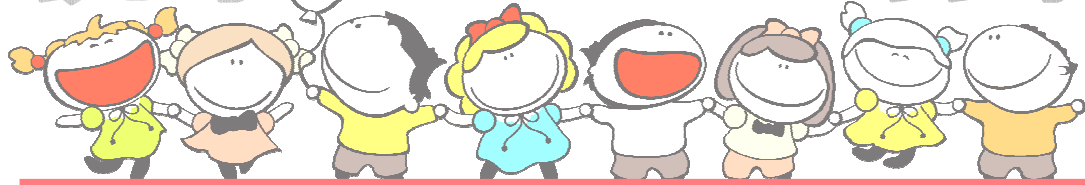


1歳6ヶ月～3歳までの幼児と保護者

親子のびのび体操



船橋アリーナの親子体操は、お子様の運動機能やあそび力の開発を健康体操の中にとりいれ実施いたします。

楽しくお子様とリズム体操をしましょう!!

【対象】 1歳6ヶ月から3歳までの幼児と保護者

【日程】 毎週水曜日 16:00～17:00

※詳しくは、裏面をご確認ください。

【定員】 各クラス定員23組

【参加費】 3,680円(税込) / 月4回

【場所】 リズムエクササイズ室

【持ち物】 運動しやすい服装、室内シューズ



出席回数10回で
素敵なおもちゃ
プレゼント♪

※ スクール受講日の駐車料金は100円となります。

※ ご兄弟など他のお子様を連れての参加は出来ません。



監修 大久保 裕美 (おおくぼ ゆみ)

(社) 日本親子体操協会常務理事 児童学修士 認定心理士

(医療法人) 山王病院 産前運動アドバイザー

(医療法人) 共立習志野台病院産前産後アドバイザー

(財) 日本コアコンディショニング協会アドバンストレーナー ひめトレ教育トレーナー

2015 BEST BODY JAPAN 京都大会3位・日本大会出場

申込み・お問合せ 船橋アリーナ総合案内事務室 047-461-5611

平成30年度 親子のびのび体操開催日程表

開催日 休館日

※スクール参加時の駐車料金は100円になります。駐車券を割引券と交換してください。

なお、駐車場満車により駐車いただけない場合もございます。公共交通機関ご利用等のご協力をお願い申し上げます。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						