

# 船橋市武道センター

## 教室のご案内

### ZUMBA

ラテン系を中心に【音楽】【ダンス】  
【フィットネスエクササイズ】を融合させた  
ダンスエクササイズです。

初めて体験する方は  
また参加したくなりますよ♪  
踊って楽しく汗をながしましょう！！

時間 / 13:30～14:30(60分)

曜日 / 木曜日(定員30名)

開催日 / 4/5・12・26・5/10・17・24・31  
6/7・14・21・28

講師 / 久保田インストラクター

料金 / 1回900円(税込)

持ち物 / 室内シューズ タオル 飲み物

運動しやすい服装

問合せ / 船橋市武道センター

047-422-0122

