

男女バスケットボールスクール



協力:千葉ジェッツ

船橋アリーナ主催 @船橋アリーナ メインA・Bコート

平成29年度教室

#31 石井 講祐 ©CHIBAJETS/TAKE-1

クラス	小学生 A	小学生 B	中学生
人数	45名		
対象	小学生 未経験者	小学4年生～6年生 ミニバス2年以上の経験者	中学生以上 ※小学6年生で参加されたい方は コーチまでご相談ください。
曜日	毎週水曜日		
時間	17:00～ 18:10	18:15～ 19:25	19:30～ 21:00
参加費	4回の月 4,920円 3回の月 3,690円		4回の月 6,160円 3回の月 4,620円

持ち物

バスケットボールシューズ(上履き)・ドリンク・タオル・運動し易い服装
ボール(小学生5号球・中学生女子6号球・中学生男子7号球) ※ボールは貸出し用もご用意(若干数)

クラス内容

スクールテーマ	考えるバスケットボール ～練習したことを本番で活かすために～
小学生 A	<ul style="list-style-type: none">バスケットボールを使い年齢にあったコーディネーショントレーニングで楽しく基礎体力、スキルを身につけます。体の動かし方を声に出して覚え、難しい技にも積極的にチャレンジしていきます。
小学生 B	<ul style="list-style-type: none">試合で使う動きをドリルにし、どんな練習も実践に近い形で練習します。自分の思い通りのプレーが出来るようになるため、基礎技術を頭と身体で覚えます。
中学生	<ul style="list-style-type: none">個人ファンダメンタル等の基礎技術を理解し、実践で正しい状況判断が出来るようになります。チームプレー等の基本戦術を理解し、合理的で効率の良いバスケットボールを実践できるようにします。
各クラス共通	<ul style="list-style-type: none">各クラスの中でも、参加者のレベルに合った指導をするために、いくつかのグループに分けて練習を行います。1グループ8名～12名で練習を行います。グループ分けのために、2カ月に1回テスト(試合形式)を行います。 <p>※テストがない月でも参加者の入会状況によってクラス、グループを再編成をする場合がございます。</p>



講師監督
神作 大介 (JBA公認コーチ)

2004
千葉ピアスアローパジャーズHC
2005
JBL日本リーグ優勝(最優秀コーチ賞受賞)

お申込み方法

船橋アリーナ(船橋市総合体育館)事務室にて
参加費を添えて直接お申込みください。

※保護者の方がお車で送迎の場合は駐車料金が無料になります。

その他問合せ
〒274-0063 船橋市習志野台7-5-1 船橋アリーナ 振興係 TEL:047-461-5611

日程は裏面へ

平成29年度 男女バスケットボールスクール（水曜日）開催日程表

開催日 休館日

※スクール参加時の駐車料金は無料になります。駐車券を総合案内事務室で無料券と交換してください。

							4月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

							5月
日	月	火	水	木	金	土	
			休み	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

							6月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

							7月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	休み	26	27	28	29		
30	31						

							8月
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	休み	23	24	25	26		
27	28	29	30	31			

							9月
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

							10月
日	月	火	水	木	金	土	
1	休み	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	休み	25	26	27	28		
29	30	31					

							11月
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

							12月
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

							1月
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

							2月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

							3月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	休み	28	29	30	31		