

CHIBA JETS

男女バスケットボールスクール

場 所：船橋アリーナ メインアリーナ

クラス	男女混合バカ 小学生 A	男女混合バカ 小学生 B	男女別(一部合同) 中学生
人数	45名	45名	45名
対象	小学校の 未経験者	ミバス2年以上 の経験者	小学6年生以上
曜日	毎週水曜日	毎週水曜日	毎週水曜日
時間	17:00～ 18:10	18:15～ 19:25	19:30～ 21:00
参加費	4回の月は 4,920 円 3回の月は 3,690 円	4回の月は 4,920 円 3回の月は 3,690 円	4回の月は 6,160 円 3回の月は 4,620 円

日 程：裏面をご覧ください

持ち物：バスケットボールシューズ（上履き）、
ボール（小学生5号球・中学生女子6号球・中学生男子7号球）、
運動し易い服装 ※ボールは貸出し用もごさいます（若干数）

クラス内容

スクールテーマ：考えるバスケットボール ～練習したことを本番で活かすために～

小学生クラス

- ・バスケットボールを使い年齢にあったコーディネーショントレーニングを行うことで楽しく基礎体力を身につける。
- ・自分の思い通りのプレーが出来るようになるため、基礎技術を頭と身体で覚える。

中学生クラス

- ・個人ファンダメンタル等の基礎技術を理解し、実践で正しい状況判断が出来るようになる。
- ・チームプレー等の基本戦術を理解し、合理的で効率の良いバスケットボールを実践できるようにする。

各クラス共通

- ・各クラスの中で、コーチにより、レベル別に4チームに分けて練習をします。
2カ月に1回、クラス内でチーム分けのために、テストをおこなっていきます。

講 師：千葉ジェッツアカデミースタッフ

講師監督：神作 大介（JBA 公認コーチ）

04 千葉ピアスアローバジャーズHC→05 JBL 日本リーグ優勝（最優秀コーチ賞受賞）



申込み：船橋アリーナ（船橋市総合体育館）事務室にて参加費を添えて直接お申込みください。
※保護者の方がお車で送迎の場合は駐車料金が無料になります。

問合せ：〒274-0063 船橋市習志野台 7-5-1 船橋アリーナ 振興係 Tel.047-461-5611

平成28年度 男女バス教室開催日程表

開催日 休館日

※スクール参加時の駐車料金は無料になります。駐車券を総合案内事務室で無料券と交換してください。

							4月	
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		

							5月	
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7	5月は3回	
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

							6月	
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30			7月分1回目	

							7月	
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30	休み	
31								

							8月	
日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6	8月は2回	
7	8	9	10	11	12	13	休み	
14	15	16	17	18	19	20	休み	
21	22	23	24	25	26	27	休み	
28	29	30	31					

							9月	
日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			

							10月	
日	月	火	水	木	金	土		
						1	10月は2回	
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22	休み	
23	24	25	26	27	28	29	休み	
30	31							

							11月	
日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	休み	
27	28	29	30					

							12月	
日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	12月は3回	
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31	休み	

							1月	
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7	1月分4回目	
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

							2月	
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	2月分4回目	
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28						

							3月	
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			