

パワーヨガ90

13:10~14:40

土曜日

担当:市川

定員(35名)

通常は50分で行なっております。

12/24クリスマス特別レッスンとして

急遽開催が決定いたしました！！

ご参加の方は2Fトレーニング室カウンターにて30分前から受付開始します。

皆様のご参加お待ちしております。

月曜日

9:10~10:00

担当:稲本

インストラクターの都合により
1月~3月末まで休講となります。

ご理解頂きますようお願い
申し上げます。

2月・3月には特別レッスンも
予定しております。

今後どうぞよろしくお願
いいたします。